

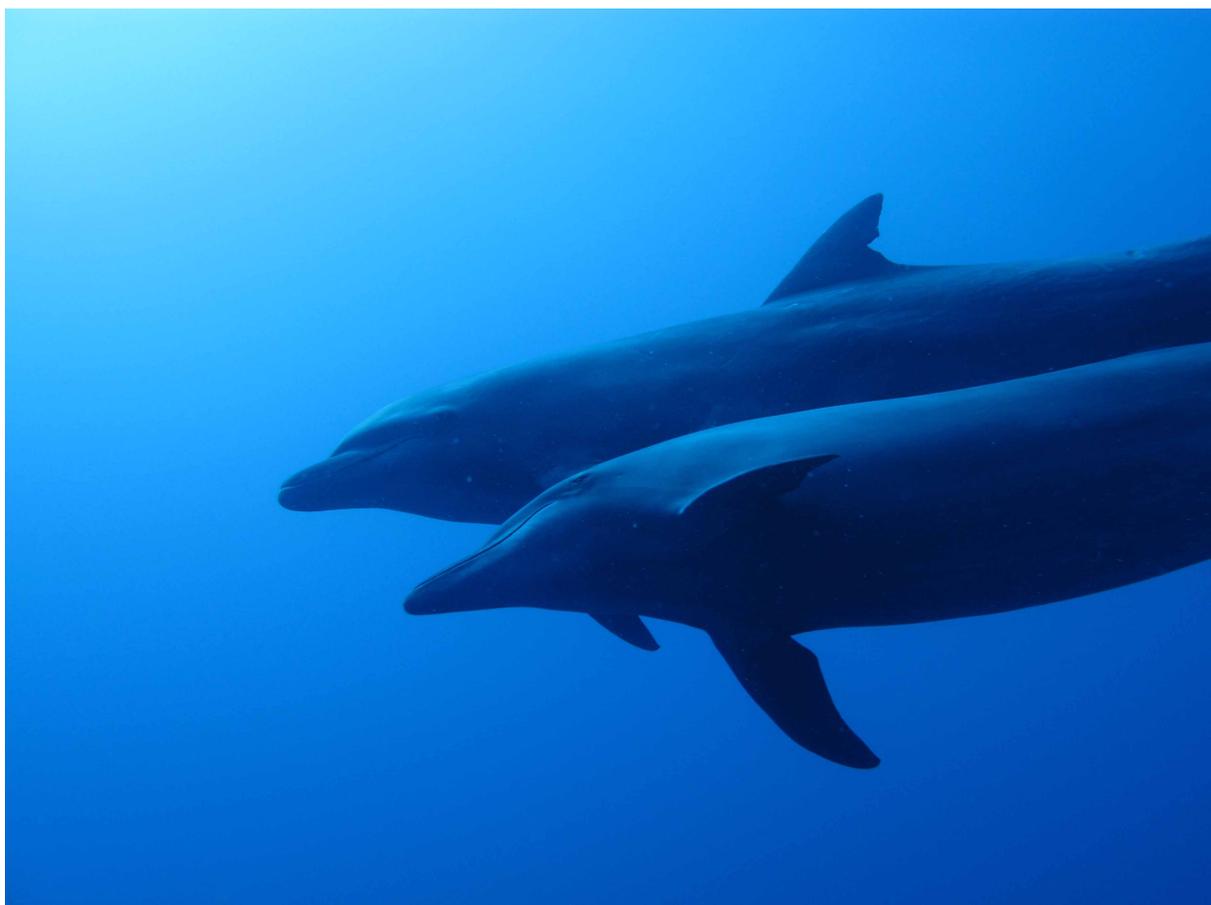


**FEDERATION FRANCAISE D'ETUDES ET DE  
SPORT SOUS-MARIN  
COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE  
DE LA NOUVELLE CALEDONIE**

## **FORMATION GUIDE DE PALANQUE**

**Session 2018 à Nouméa**

## **GUIDE DU STAGIAIRE**



<b>Introduction</b> .....	<b>3</b>
<b>1 - Prérogatives du Guide de Palanquée - Niveau 4</b> .....	<b>4</b>
<b>2 - Conditions de candidature :</b> .....	<b>4</b>
Conditions de candidature à l'examen de Guide de Palanquée –Niveau 4 :.....	4
Conditions de candidature au cursus de la formation CTR.....	5
<b>3 - Les épreuves de l'examen de final</b> .....	<b>6</b>
<b>4 - Déroulement et contenu de la formation mise en œuvre par la commission technique régionale de Nouvelle-Calédonie</b> .....	<b>7</b>
1 - Formation longue : .....	7
<i>A - Module préparation physique :</i> .....	7
<i>B – Module préparation théorie et connaissances générales</i> .....	8
<i>C – Module préparation pratique de la plongée en scaphandre</i> .....	8
2 - Le stage final .....	8
3 – Coût de la formation .....	9
<b>5 – Quelques conseils pour la formation</b> .....	<b>10</b>
<b>6 – bibliographie</b> .....	<b>11</b>
Le manuel de formation technique consultable sur le site de la fédération : .....	11
Pour votre culture de plongeur et de futur guide, mais aussi pour vous rafraichir.....	11
Pour préparer l'examen du N4 en complément des cours dispensés par la CTR : .....	11
<b>7 – Documents annexes</b> .....	<b>12</b>
Annexe 1 : Dossier d'inscription au Week-end d'évaluation et à la Formation .....	12
Annexe 2 : Liste du matériel et organisation pour les weekends à Prony.....	16
Annexe 3 : Liste du matériel pour le stage final et l'examen à Lifou .....	17

## Introduction

Vous souhaitez présenter l'examen de « Guide de Palanquée – Niveau 4 » de la Fédération Française d'Etudes et de Sport Sous-Marins.

La préparation à cet examen, relevant de l'autorité des Commissions Techniques Régionales se déroule sur plusieurs mois et généralement organisée au sein des clubs affiliés.

Pour accompagner et préparer les candidats, la Commission Technique Régionale de Nouvelle-Calédonie et ses cadres bénévoles se mobilisent et propose un cursus de formation spécifique en vue du passage de l'examen « Guide de Palanquée – Niveau 4 » dont une session est programmée au deuxième semestre 2017.

Pour mieux appréhender l'examen et sa préparation, la CTR a élaboré ce « Guide du Stagiaire « Guide de Palanquée – Niveau 4 » ». Il reprend les éléments réglementaires du code du sport et de la fédération en ce qui concerne les prérogatives, les conditions d'accès à l'examen et le déroulement des épreuves.

S'il n'a pas vocation à se substituer aux textes réglementaires, il précise le dispositif mis en œuvre, par la CTR, au profit des candidats pour assurer leur formation en vue de l'examen « Guide de Palanquée – Niveau 4 ».

Ce document contient notamment des éléments d'ordre pratique en ce qui concerne l'organisation et le déroulement des week-ends de formation, du stage final et de l'examen.

Enfin, en annexe, vous trouverez la fiche d'inscription au cursus de formation ainsi que des références bibliographiques qui vous permettront de compléter vos connaissances du monde de la plongée et parfaire votre préparation à l'examen.

Le Président de la CTR-NC

Jean-Marc MASSON

## 1 - Prérogatives du Guide de Palanquée - Niveau 4

Ce qui différencie le Guide de Palanquée –Niveau 4 du plongeur Niveau 3 n'est pas le contenu de ses prérogatives de plongeur, mais de ses prérogatives d'encadrement (cf compétences C1, C5, C6, C7, C8, C15).

En effet, tout comme le plongeur niveau 3, le plongeur niveau 4 est un plongeur autonome dans la zone 0-60 mètres (PA60).

Par contre, il est également et surtout guide de palanquée, c'est à dire qu'il assure, au sein de sa palanquée, l'encadrement de plongeurs niveau 1 (PE20) dans l'espace 0-20 mètres et de plongeurs niveau 2 (PE40) dans l'espace 0-40 mètres. A ce titre, il est responsable du déroulement de la plongée et s'assure que ses caractéristiques sont adaptées aux circonstances et aux aptitudes des plongeurs.

L'obtention du brevet de Guide de Palanquée –Niveau 4 lui permet de postuler puis d'accéder à la qualification de « Directeur de plongée – Niveau 5 » au sein de son club.

Par ailleurs, le Guide de Palanquée –Niveau 4, breveté « Initiateur de club » peut enseigner la plongée dans l'espace 0-20 mètres (baptêmes, formation de plongeurs niveau 1 et niveau 2, ...).

Enfin, le brevet de Guide Palanquée –Niveau 4 donne accès au cursus de formation au monitorat fédéral 1<sup>er</sup> degré, ainsi qu'au cursus du brevet d'Etat 1<sup>er</sup> degré, spécialité plongée sous-marine.

## 2 - Conditions de candidature :

### Conditions de candidature à l'examen de Guide de Palanquée –Niveau 4 :

Ces éléments sont extraits du manuel de formation technique de la FFESSM.

- Etre titulaire de la licence FFESSM en cours de validité.
- Etre âgé de 18 ans au moins le jour du début de l'examen.
- Etre titulaire au minimum du Niveau 3 de la FFESSM ou d'un brevet ou attestation admis en équivalence.
- Etre titulaire du RIFA Plongée.
- Présenter les attestations d'aptitudes A1, A2, A3 A4, et A5 du référentiel Guide de Palanquée - Niveau 4 de la FFESSM. Ces 5 aptitudes doivent être attestées par un MF1 ou BEES 1 minimum titulaire de la licence fédérale en cours de validité. La durée de validité de chacune de ces attestations est de 9 mois .

Ces trois compétences, dûment détaillées dans le référentiel, sont :

- A1: compétences de guide de palanquée (C1, C5, C8, C15)
- A2: Intervention sur un plongeur en difficulté à 40m (Cf C6 sécuriser l'activité et épreuve 5)
- A3: Démonstration technique de remontée
- gilet (DTMR)

- A4 : remontée sans embout ( RSE) .
- A5 : nage PMT et capelée ( épreuves 2 et 9) . Attestation du fait que ces 2 épreuves ont été réalisées dans des conditions non éliminatoires en milieu naturel.

- Présenter un certificat médical d'absence de non contre-indication à la plongée subaquatique de moins d'un an ( CACI) .
- Les candidats qui, titulaires des groupes 1 et 2 (Cf. contenu de l'examen paragraphe 3) acquis dans une session antérieure, ne présentent que le groupe "théorie et connaissances générales", sont dispensés de cette obligation.

### Conditions de candidature au cursus de la formation CTR

Pour pouvoir accéder au cursus de la formation préparatoire à l'examen guide de palanquée – niveau 4, la Commission Technique Régionale Nouvelle-Calédonie exige que les candidats contractent, au même titre que l'ensemble des cadres actifs de la CTR, une assurance complémentaire « loisir 3 » ou équivalente.

Le niveau 3 de plongeur FFESSM n'est exigible qu'au moment du stage final et de l'examen, les candidats titulaires du niveau 2 de la FFESSM ou d'un brevet ou d'une attestation admis en équivalence peuvent entrer dans le cursus de formation.

Toutefois, il est nécessaire de posséder une maîtrise technique suffisante et de justifier d'une pratique régulière. Ainsi, il est demandé aux candidats de justifier de plongées dans l'espace 0-40 mètres effectuées avant l'entrée en formation.

Concernant le RIFA, celui-ci n'est pas exigé pour participer à la formation et ne sera exigé que pour le passage de l'examen. **Une formation sera organisée, par la CTR, avant l'examen mais au préalable les candidats doivent être en possession du PSC1 ou diplôme équivalent. Les renseignements sont à prendre auprès de la croix rouge et des pompiers de Nouméa.**

Vous trouverez en annexe à ce document une fiche d'inscription rappelant l'ensemble des pièces demandées pour participer à la formation CTR.

## 3 - Les épreuves de l'examen de final

L'examen final se déroule de façon continue sur une durée de 4 jours maximum. Il comporte 14 épreuves réparties en 3 groupes, les épreuves de conditions physiques, les épreuves de plongée en scaphandre et les épreuves de théorie et de connaissances générales. Le détail du contenu de ces épreuves est décliné dans le manuel de formation technique.

Lors de l'examen final, vous aurez à passer les épreuves suivantes :

## **PREMIER GROUPE** : EPREUVES DE CONDITION PHYSIQUE.

1 Mannequin (Coef. 2)

2 800 m à l'aide des palmes, masque et tuba (Coef. 2)

3 Apnée à 10 m (Coef. 1)

Total des points attribués : 100 points, moyenne du groupe : 50 points.

## **DEUXIEME GROUPE** : PLONGEE SCAPHANDRE

### **Sous groupe A**

4 - Conduite de palanquée a) briefing -debriefing (coef 2)

b) conduite de palanquée (coef 3)

5 -intervention sur un plongeur en difficulté a 40m (Coef. 3)

### **Sous groupe B**

6 – Matelotage (coef. 2)

7 – Descente stabilisation et vidage de masque à 40M

a) descente dans le bleu (coef. 1)

b) stabilisation et vidage de masque à 40 m (coef 1)

8 – DTMR de 25 m ou Remontée sans Embout de 25m à 10m (coef 2) **RSE Neutralisé pour l'instant donc DTMR**

9 - 500m avec scaphandre (fait ou non fait)

La moyenne de 10/20 minimum est requise par sous groupe ( A:80/160, B :60/120)

Total des points attribués : 280 points, moyenne exigée : 140 points

## **TROISIEME GROUPE** : THEORIE ET CONNAISSANCES GENERALES

Epreuves écrites :

10 – Décompression (Coef. 3)

11 – Anatomie, physiologie, et physiopathologie du plongeur (Coef 4)

12 -Aspect théorique de l'activité (Coef. 2)

Epreuves orales ou écrites

13 – Cadre règlementaire de l'activité (Coef. 2)

Epreuve orale

14 – Matériel de plongée (coef 2)

Total des points attribués : 260 points, moyenne exigée : 130 points

Pour être reçu à l'examen, le candidat doit obtenir au minimum un total global de 300 points sans note éliminatoire (inférieure à 5/20) dans aucun des 3 groupes d'épreuves, épreuves toutes faites et avoir la moyenne dans les trois groupes d'épreuves:

## **4 - Déroulement et contenu de la formation mise en œuvre par la commission technique régionale de Nouvelle-Calédonie**

Dans le but de permettre à l'ensemble des candidats à l'examen guide de palanquée – plongeur niveau 4 d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour

obtenir ce brevet, la Commission Technique Régionale Nouvelle-Calédonie avec l'appui de ses cadres bénévoles met en œuvre un cursus de formation spécifique.

Au-delà de l'apport de connaissances et de l'acquisition de compétences, cette formation qui se déroule sur environ 4-5 mois, favorise la cohésion de groupe, notamment entre stagiaires issus de clubs différents.

Ce cursus se décompose en deux temps, une formation « longue » et un stage final qui se déroule juste avant l'examen. La formation longue comprend 3 modules qui correspondent aux 3 groupes d'épreuves et permet l'acquisition des connaissances et des compétences nécessaires pour présenter l'examen.

Le stage final d'une semaine, a vocation d'affiner les réglages techniques et parfaire les connaissances déjà acquises afin d'optimiser les chances de réussite à l'examen qui se déroule à sa suite.

## **1 - Formation longue :**

### **A - Module préparation physique :**

Ce module se déroule à partir du mois de mars jusqu'au stage final. Les clubs locaux mettent à disposition de la CTR des créneaux piscine 2 fois par semaine (le lundi et le mardi). Ceux-ci peuvent être utilisés par les stagiaires, sous réserve de la présence d'un directeur de plongée « CTR » et du matériel de sécurité obligatoire.

Ces séances d'entraînement spécifiques permettent de préparer physiquement les candidats et de travailler spécifiquement les épreuves de l'examen (apnée, 800 mètres PMT, mannequin, 500 mètres capelé).

Par ailleurs, des exercices adaptés permettent également de travailler spécifiquement certaines épreuves en scaphandre.

Les cadres de la CTR se rendent gracieusement disponibles sur leur temps personnel pour accompagner les candidats dans leur préparation. Ces entraînements physiques sont uniquement organisés au profit des stagiaires. Aussi, il est demandé que ces derniers fassent preuve de présence, d'initiative et d'autonomie pour organiser et programmer ces entraînements.

### **B – Module préparation théorie et connaissances générales**

Ce module permet d'acquérir les connaissances théoriques et générales nécessaires pour assurer pleinement son rôle d'encadrant et guide de Palanquée, mais aussi préparer l'examen théorique final.

Les cadres de la CTR propose une quinzaine de cours théoriques hebdomadaires qui se déroulent généralement le mercredi soir de 18h30 à 20h30 et qui portent sur l'ensemble

des connaissances règlementaires, théoriques et générales nécessaires à l'exercice du rôle de Guide de Palanquée. Des séances de travaux pratiques et un examen blanc sera également proposé avant le stage final.

Lors du stage final, les cadres de la CTR se mettent à la disposition des candidats pour assurer les révisions nécessaires et traiter des sujets pouvant poser des difficultés.

### C – Module préparation pratique de la plongée en scaphandre

Ce module se déroule sur 4 mois et comprend 5 week-ends au cours desquels les stagiaires sont préparés aux épreuves pratiques de l'examen, plus 1 week-end de secours.

Le premier week-end se déroule à Nouméa et permet aux encadrants d'évaluer la maîtrise technique des plongeurs candidats. Lors de ce week-end, il est demandé aux candidats de démontrer, sous l'eau, qu'ils maîtrisent, à minima, les gestes et compétences du plongeur niveau 2 FFESSM.

A l'issue de ce week-end d'évaluation, 4 week-ends sont organisés à Prony, pour les candidats présentant les prérequis du niveau 2 de plongeur. 1 week-end de secours est prévu en cas d'annulation d'un week-end, notamment pour raisons météo.

Durant ces week-ends, les exercices pratiques de l'examen niveau 4 sont travaillés (plongée à 40 mètres, conduite de palanqué, DMTR, apnée). Le programme des week-ends est progressif et adapté aux niveaux atteints par les candidats.

Calendrier des WE de formation pour la session 2018:

- 24 /25 Mars : we d'évaluation, sur Nouméa.
- 21/22 Avril : we technique à Prony.
- 26/27 Mai : we technique à Prony.
- 23/24 Juin : we technique à Prony.
- 07/08 Juillet : we technique à Prony.
- 21/22 Juillet : dates retenues en secours, si annulation d'un we précédent.

## 2 - Le stage final

Le stage final, d'une durée de 5 jours se déroule juste avant l'examen. Ces dernières années, il s'est déroulé sur l'île de Lifou et est un stage fermé où encadrants et candidats sont concentrés sur l'objectif de l'examen final.

Durant ce stage, comme durant l'examen, encadrants et candidats sont logés et nourris en tribu. Une liste (non exhaustive) des affaires à prévoir pour ce déplacement est jointe en annexe.

A ce stade, les candidats ont acquis le bagage théorique et technique nécessaire pour présenter l'examen.

Le stage final permet d'affiner les derniers réglages techniques en vue de l'examen. L'ensemble des épreuves en scaphandre sont répétées et en fonction des besoins, les

encadrants proposent des plongées « à la carte » pour que chaque candidat puisse travailler ce dont il a réellement besoin.

Ce stage « fermé » permet également de préparer les épreuves théoriques en bénéficiant, si les candidats le souhaitent, de cours « à la carte » pour pallier les dernières difficultés avant l'examen.

Cette année, le stage final et l'examen se dérouleront pendant 10 jours du 11 au 19 août. Le stage et l'examen commencent le samedi pour se terminer le dimanche suivant.

### 3 – Coût de la formation

La CTR ne loue pas de matériel, il est nécessaire que chaque stagiaire se procure le matériel de plongée ainsi que les blocs en quantité suffisante pour effectuer l'ensemble des plongées programmées.

Le coût de cette formation est de 50 000 F, soit 10 000 F pour le premier WE puis 40 000 Cfp pour les 4 autres Week-end pour le P3 et 50 000F pour les P2, plus celui de secours. Ces montants sont payables en 2 chèques.

Les cours théoriques sont programmés le mercredi soir. Gratuits pour les candidats ayant acquitté les 50 000 F de la partie pratique.

Le cout des cours théorique est de 10 000 F pour les candidats qui suivent uniquement les cours théoriques ou qui n'ont payé que le premier WE.

Rappel : l'assurance loisir 3 est obligatoire pour participer à des activités (subaquatiques cela s'entend) de la CTR. A ce titre, les candidats niveau 4 doivent en être titulaires.

### **Tarifs stage Lifou 2018 pour les stagiaires licenciés en NC (hors transport Nouméa-Lifou à la charge de chaque stagiaire) donnés à titre indicatif.**

statut	stage	examen
<b>Stagiaire N IV Nouméa et Nord</b> Frêt maritime, plongées, gonflages, navettes marina, soutien théorique, pension complète en gite	36 000 CP	8 000 CP
<b>Stagiaire N IV licencié akawan</b> Plongées, soutien sur contenu théorique	6 000 CP	8 000 CP

Les prestations fournies par les tarifs ci-dessus s'entendent du vendredi soir inclus au dimanche midi inclus.

### 5 – Quelques conseils pour la formation

**Eu égard aux exigences de cette formation il vous sera indispensable de produire un travail personnel continu.**

La formation théorique se déroulera les mercredis soir au CTOS, votre présence est fortement conseillée. Vous pourrez récupérer le contenu des interventions auprès des formateurs, soit par courriel ou en venant avec une clé USB.

Préparez-vous physiquement dès l'entrée en formation. Les cadres de la CTR sont à votre disposition pour votre préparation, et assurer votre sécurité. Lors des weekends CTR la priorité sera donnée à la plongée en scaphandre.

Pour suivre cette formation dans de bonnes conditions, vous devez vous munir au minimum de tout le matériel indispensable pour prendre des notes (stylos, crayons, blocs notes, papier, une règle, une calculatrice sans mémoire pour l'examen, vos tables, des livres personnels, etc. ....)

De nombreux sujets se ressemblent: faites des fiches de synthèse simplifiées.

N'hésitez pas à travailler en petits groupes.

Faites des révisions en permanence.

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez joindre Alexandra Tardy, référent de la CTR pour l'organisation de la préparation niveau 4 aux coordonnées suivantes :

Courriel : alextardy98@gmail.com

Téléphone : 76 22 08

## 6 – bibliographie

Le manuel de formation technique consultable sur le site de la fédération :

[http://www.ffesm.fr/pages\\_manuel.asp](http://www.ffesm.fr/pages_manuel.asp)

Résumé : « A travers des fichiers téléchargeables vous découvrirez toutes la formations fédérales, ainsi qu'un extrait du code du sport »

**Pour préparer l'examen de guide de palanquée en complément des cours dispensés :**

*Plongée plaisir : niveau 4 et 5*

Auteur : Alain FORET

Editions : GAP

Résumé : « cet ouvrage détaille : prérogatives du guide de palanquée, guider sa palanquée, incidence de la plongée sur le système nerveux, sollicitation du système cardio-vasculaire, plongée et rythme respiratoire, la décompression, les appareils sous pression, la FFESM. »

*La Nouvelle Plongée subaquatique niveau 1, 2, 3 et 4.*

Auteur : Philippe MOLLE et Pierre REY

Editions : Amphora

Résumé : « Un ouvrage « à l'ancienne » qui reprend l'essentiel des connaissances nécessaires à la pratique de la Plongée. Un bon outil pour préparer les épreuves théoriques de l'examen de Guide de Palanquée, en complément des cours dispensés. »

## **7 – Documents annexes**

**Annexe 1 : Dossier d'inscription au Week-end d'évaluation et à la Formation**

**Annexe 2 : Liste du matériel et organisation des weekends Prony**

**Annexe 3 : Liste du matériel pour le stage final et l'examen à Lifou**

# Commission Technique Régionale De la Nouvelle-Calédonie

**Dossier d'inscription à l'évaluation  
et à la formation de guide de palanquée  
Session 2018**

**DOSSIER D'INSCRIPTION A REMETTRE AVANT LE 21 MARS 2017  
OU A VOTRE PRESIDENT DE CLUB UNE SEMAINE AVANT CETTE DATE**

NOM : .....

NOM (de jeune fille) : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... LIEU DE NAISSANCE : .....

N° DEPARTEMENT DE NAISSANCE : ..... SEXE : M  F  AGE : .....

NATIONALITE : .....

TEL FIXE : ..... TEL MOBILE : .....

EMAIL : .....

ADRESSE : .....

.....

COMMUNE : ..... CODE POSTAL : .....

PROFESSION : .....

PHOTO  
D'IDENTITE  
RECENTE

**Diplômes de secourisme obtenus ou en cours d'obtention:**

Date de l'obtention du P.S.C. 1 ou équivalence (C.F.P.S., A.F.P.S., .....):  
.....

Date de l'obtention du R.I.F.A.P. :.....

**Autres diplômes et/ou qualifications :**

INITIATEUR  Oui  Non Précisez :  
.....

PERMIS MER  Oui  Non Précisez :  
.....

PLONGEUR NITROX  Oui  Non Précisez :  
.....

PLONGEUR NITROX CONFIRME  Oui  Non Précisez :  
.....

AUTRES, précisez :  
.....

**PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'ACCIDENT**

NOM :.....PRENOM :.....

ADRESSE :.....  
.....

COMMUNE :.....CODE POSTAL :.....

TEL FIXE :.....MOBILE :.....FAX :.....

EMAIL :.....

## **PIECES A JOINDRE OBLIGATOIREMENT AU DOSSIER :**

- .. une photocopie de la carte de niveau de plongeur ou du passeport de plongée, ainsi que des qualifications et permis mentionnées. Le niveau 3 est requis pour le stage final du cursus niveau 4. Des diplômes émanant d'autres structures peuvent être admis en équivalence selon les modalités décrites dans le Manuel de Formation Technique FFESSM.
- .. une photocopie du certificat médical daté de moins d'un an sur lequel doit être mentionnée : APTE AU PASSAGE DU NIVEAU 4. Un tel certificat en cours de validité est indispensable jusqu'à l'entrée en stage final.
- .. une photocopie de la licence FFESSM en cours de validité. Justificatif de l'assurance complémentaire Loisir 3.
  
- .. Pour les titulaires du RIFA Plongée une photocopie de la carte RIFAP.
  
- .. Pour les **non** titulaires du RIFA Plongée, une photocopie du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) (ou de tout diplôme admis en équivalence).

Nous rappelons aux candidats et aux encadrants que les stagiaires doivent :

- Soit présenter un carnet de plongée attestant de leur accoutumance à la plongée à 40 m
- Soit subir une évaluation de cette accoutumance, qui sera consignée sur le carnet de plongée comme prévu par la réglementation locale.

**ENVOI IMPERATIF PAR COURRIEL A :**  
**alexardy98@gmail.com**

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE POURRA ETRE PRIS EN COMPTE AU DELA  
DE LA DATE LIMITE DE DEPOT DES DOSSIERS A LA CTR.**

## **Annexe 2 : Liste du matériel et organisation des weekends Prony**

### **Pour les stagiaires de Nouméa et Nord**

Matériels de plongée complet de plongeur autonome (parachute et MN90 font partis du voyage)

2 blocs par plongeur

Prévoir du petits matériels supplémentaires (masques, tuba, joints, clé de démontage, cintres, etc ...)

Matelas + couchage + tente (le doudou pour certains ...)

Anti moustique

Vêtements chauds et étanches (coupe-vent, bonnet, parka...)

Vêtements de rechange et affaires de toilette

Vos repas et de l'eau en quantité suffisante pour 2 jours (il est de tradition de faire un barbecue le samedi soir)

Grand sac poubelle

Thermos

### **Pour les stagiaires Iles:**

Pas de blocs mais prévenir pour un prêt avec les clubs de Nouméa

Idem pour le co-voiturage

### **Organisation du weekend**

Le vendredi soir, veille de weekend, il faut des volontaires pour le chargement du matériel. Merci de se manifester auprès du club organisateur.

Le samedi, rendez-vous à Prony baie de la Somme à 7h30. La fin des activités est programmée vers 16h00.

Attention en fonction du club organisateur il n'y a pas de compresseur. Il faut donc des volontaires pour rentrer sur Nouméa et gonfler à la STIM (fermeture 18h00 le samedi).

Pour le dimanche, rendez-vous au même endroit, mais à 7h00 afin d'achever les activités plus tôt et rentrer à Nouméa à une heure raisonnable, après rinçage du matériel et réintégration du matériel dans les clubs. Les volontaires sont les bienvenus pour donner un coup de main aux encadrants.

**Dans tous les cas un mail vous sera transmis pour confirmer l'organisation et le maintien du weekend.**

### Annexe 3 : Liste du matériel pour le stage final et l'examen à Lifou

Matériels de plongée complet de plongeur autonome (parachute et MN90 font partis du voyage)

2 blocs par plongeur **PAS DE BLOCS DANS LES CANTINES**

Prévoir du petits matériels supplémentaires (masques, tuba, joints, clé de démontage, cintres, etc ...)

Matelas + couchage + moustiquaire (le doudou pour certains ...)

Anti moustique

Vêtements chauds (coupe vent, bonnet, parka...)

Vêtements de rechanges et affaires de toilettes

Multiprise

Matériel de cours (calculatrice, stylo, bloc note...)

Grand sac poubelle (combinaison au retour)

Thermos

Tous doit rentrer dans une cantine / sacs de voyage sauf :

**Les matelas et les BLOCS DE PLONGEE.**