



*Année fédérale 2020*

Bienvenue au POP CLUB

Voici quelques informations pour s'inscrire au stage du niveau 2, diplôme permettant de plonger, avec un binôme de même niveau jusqu'à 20 mètres ou avec un moniteur jusqu'à 40 mètres.

## HORAIRES

Les activités se dérouleront de la façon suivante :

Le mardi précédant la formation, au faré de la piscine du CNC de 18H30 à 19H30 :

- Contact avec le responsable de stage et l'équipe d'encadrement.
- Mise au point des week-ends et de l'organisation de la formation

Les samedis et dimanches sur trois week-ends : 12 plongées en mer sur 6 demi-journées au minimum.

Le soir en semaine, formation théorique comprenant des cours pour apprendre à plonger en toute sécurité en binôme autonome.

## CONTENU DES COURS

- ★ Il s'agit du programme de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins (FFESSM).
- ★ L'examen se passe en contrôle continu et ne s'apprécie pas au nombre de séances faites, mais à l'aisance dans l'eau, à la parfaite maîtrise du matériel et à la connaissance des signes de sécurité.
- ★ Il ne s'agit pas seulement de « savoir » et de « savoir faire », mais d'automatiser les exercices et d'acquiescer les bons réflexes.
- ★ En résumé, si le niveau 1 permettait d'entrer dans l'eau sous la conduite d'un moniteur, le niveau 2 doit permettre à chacun de gérer sa plongée de l'immersion jusqu'au retour à bord du bateau.

## CONTENU DES PRESTATIONS

- ★ Cours pratiques qui sont prévus sur trois week-ends, mais qui peuvent si nécessaire durer plus longtemps. Le but est d'atteindre le niveau 2.

---

POP CLUB - FFESSM n°10010016 - Association loi 1901

BP 13871 Magenta – 98 803 NOUMEA Cedex

Tél Président : 86.86.18 - E-mail : [formation@popclubnoumea.com](mailto:formation@popclubnoumea.com) - Site WEB : [www.popclubnoumea.com](http://www.popclubnoumea.com)

- ★ Cours théoriques dispensés au fur et à mesure de la formation pratique ou dans le cadre d'une formation spécifique théorique niveau 2.
- ★ Délivrance du diplôme FFESSM et de la carte double face FFESSM / CMAS.

# PARTICIPATION

## Financière

**38 000 F + location matériel** (34 000 F pour la pratique et 4 000 F pour les cours théoriques), **ou 45 000 F tout compris**, c'est un forfait.

Il faudra prévoir en plus, si ce n'est déjà fait, de prendre la licence de la Fédération Française d'Etudes et des Sports Sous-Marins, une assurance complémentaire et s'inscrire au club.

## Matérielle

Chaque stagiaire apportera (ou louera) :

- palmes, masque et tuba,
- une combinaison,
- une ceinture avec les 4 plombs nécessaires,
- un ordinateur de plongée (ou montre et profondimètre)
- un jeu de tables de plongée MN90 immergeable,
- 2 blocs gonflés par jour
- un détendeur muni d'un direct system et d'un octopus,
- un gilet stabilisateur,
- un miroir de signalisation immergeable,
- à grignoter et à boire pour la pause-café !

## Solidaire

Chaque stagiaire devra aider au fonctionnement du club (prise de pression des blocs, mise en œuvre oxygène, rinçage du matériel et rangement dans le local ou dans le camion, etc. ...).

Le POP Club est un club de plongée associatif, tout le monde est bénévole et participe selon ses capacités, sa formation, ses idées et son courage. Chacun y trouvera donc tout ce qu'il y apportera, l'amitié des Popines et des Popins, l'amour de la mer et de tout ce qui l'habite.

Le Président